

## **REKOMENDACIJOS PRIEŠ KRAUJO ĖMIM ATYRIMAMS**

### **Pacientui, prieš imant kraują tyrimams iš piršto arba venos, rekomenduojama:**

- 8-14 val. prieš tyrimą nevalgyti, negerti sulčių, arbatos, kavos (ypač su cukrumi)
- gerti tik vandenį
- 1-2 paras prieš tyrimą nevirtoti alkoholio ir tabako produktų
- vengti intensyvaus fizinio krūvio, kaitinimosi saulėje, streso, nes tai gali keisti medžiagų koncentraciją kraujyje
- prieš tyrimą 10-15 min. ramiai pabūti
- po rehabilitacijos procedūrų (fizioterapijos, masažo), radiologinių ir ultragarsinių tyrimų palaukti ne mažiau 12 val.
- ruošiantis hormonų tyrimams, vadovautis savo gydytojo rekomendacijomis, kurią dieną ir kuriuo laiku atlikti tyrimus
- pakartotinį tyrimą atlikti tuo pačiu metu, geriausiai ryte, kadangi kai kurių medžiagų koncentracija kraujyje ar fermentų aktyvumas yra nevienodas skirtingu paros metu.

### **Pacientui, po kraujo mėginių paėmimo iš venos, rekomenduojama:**

- slaugytojai uždengus dūrio vietą steriliu tvarsčiu, savo pirštu prispausti dūrio vietą ir laikyti 1-3 min., kol nustos kraujuoti
- slaugytojai dūrio vietą užklįjavus pleistru, dar 5 min. prispaudus pirštu palaikyti

### **Pacientui, išėjus iš procedūrų kabineto ir namuose, rekomenduojama:**

- pasėdėti prie procedūrų kabineto 10-15 min.
- nedaryti staigių judesių
- pranešti slaugytojai apie blogą savijautą, silpnumą, galvos svaigimą
- laikytis higienos taisyklių, kad nepatektų infekcija
- pleistrą nuimti ne anksčiau kaip po 1 val.
- kad išvengtų kraujavimo bei kraujosrūvų, nedirbti sunkių darbų, aktyviai nesportuoti, nenešti sunkių daiktų, ypač tiems asmenims, kurie vartoja kraujo krešumą mažinančius vaistus

### **Žinomos, dažnai ir retai pasitaikančios komplikacijos po kraujo mėginių paėmimo iš venos**

#### **Žinomos ir dažnai pasitaikančios komplikacijos:**

- kraujavimas iš dūrio vietos, jei naudojami kraujo krešumą mažinantys vaistai
- kraujosrūva dėl venos sienelės pažeidimo
- skausmas dūrio vietoje
- galvos svaigimas ar nualpimas iš baimės

#### **Retai pasitaikančios komplikacijos (rizikos grupė: asmenys be imuniteto, po chemoterapijos, sergantys cukriniu diabetu):**

- infekcijos patekimas (paraudimas, paburkimas dūrio vietoje, supūliavimas)