

1. Paskirtis ir taikymo sritis:

1.1 Procedūra skirta slaugos specialistui, kuris užtikrins kokybišką, saugų ir tinkamą pacientų kraujo spaudimo matavimą ir žymėjimą.

2. Sutrumpinimai ir sąvokos:

2.1 AKS – arterinis kraujo spaudimas.

3. Nuorodos:

3.1 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas 2012 m. spalio 19 d. įsakymas Nr. V-946 Lietuvos higienos norma HN 47-1:2012, „Sveikatos priežiūros įstaigos. Infekcijų kontrolės reikalavimai“.

3.2 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus 2016 m. kovo 30 d. įsakymas Nr. V-13 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro rankų higienos procedūra.

3.3 R. Balčiūnienė, R. Januškevičiūtė, I. Kuzminskienė, B. Markevičienė, V. Rastenienė, V. Veličkienė. Slaugos ir asmens sveikatos priežiūros procedūros. Mokomoji knyga. Antras pataisytas leidimas. Kaunas; 2016.

4. Valdymas:

4.1 Šią tvarką valdo bendrosios praktikos slaugytoja.

4.2 Ši tvarka laikoma administracijoje, o kopija kiekvienoje darbo vietoje, kur atliekama procedūra.

4.3 Ši tvarka peržiūrima 1 kartą per penkis metus ir įsigaliojus naujiems reikalavimams, reglamentuojantiems šį procesą. Visi šio dokumento pakeitimai įforminami raštiškai, pakeičiant visus valdomus egzempliorius.

5. Atsakomybė:

5.1 Už tinkamą pulso matavimą ir žymėjimą atsako bendrosios praktikos slaugytoja.

5.2 Už saugaus ir kokybiško pacientų kraujo spaudimo matavimo periodinę kontrolę atsako slaugos administratorė.

6. Priemonės:

6.1 AKS matavimo aparatas.

6.2 Fonendoskopas.

6.3 Tinkamos priemonės rankų higienai(vanduo, muilas, antiseptikas).

6.4 Dezinfekuojantis tirpalas.

7. Veiksmų aprašymas:

7.1 Slaugytojo pasiruošimas procedūrai:

7.1.1. Nusiplaukite ir dezinfekuokite rankas (žr. rankų higienos procedūra).

7.1.2. Jei darbuotojo rankų oda yra pažeista – užsimaukite vienkartines pirštines, kitais atvejais pirštinės nebūtinės.

7.2 Paciento paruošimas:

7.2.1. Pasitikslinkite paciento vardą ir pavardę.

7.2.2. Paaiškinkite pacientui apie atliekamą procedūrą.

7.2.3. Įvertinate paciento būklę. Pacientas turi būti 10 – 15 min. pailsėjęs.

7.3 Procedūros atlikimas:

7.3.1. Padėkite pacientui pasirinkti patogią padėtį (pasodinti ar paguldyti) šiek tiek sulenkus jo ranką, kad žastikaulis būtų ties širdimi, o delnas pasuktas į viršų.

7.3.2. AKS aparato manžetė dedama 2 – 3 cm aukščiau rankos sulenkimo. Tarp manžetės ir rankos turi nesunkiai tilpti du pirštai, vamzdeliai turi būti medialinėje žasto pusėje. Vyniokite manžetę tampriai, bet neveržkite žasto.

7.3.3. Pirštų galais užčiuopti žasto arterijos pulsą (alkūninės duobės medialinėje srityje).

7.3.4. Fonendoskopo diafragmą uždėti virš žasto arterijos pulso.

7.3.5. Greitai spauskite orą į manžetę, kol išnyks pulsas, tada spaudimą manžetėje dar padidinkite 20 – 30 mm Hg. Po to išleiskite orą išleiskite iš manžetės 2 mm Hg/sek. greičiu ir klausykite tuo metu kylančių garsų.

7.3.6. Pirmas išgirstas tonas laikomas sistoliniu AKS, paskutinis išgirstas tonas – diastoliniu AKS.

7.3.7. Nenuimant manžetės, bet išleidus iš jos visą orą, AKS matuokite du kartus, padarę 1-3 min. pertrauką. Nustatykite matavimų rodmenų vidurkį.

7.3.8. Matuojant AKS automatinio matavimo aparatu pripūtimo slėgis nustatomas automatiškai. Manžetė uždėdama kaip ir 7.3.2. punkte.

7.3.9. Paspausti mygtuką „Start“.

7.3.10. Stebint pacientą, laukti prietaiso pabaigos signalo.

7.3.11. Išleisti likusį orą ir nuimti manžetę nuo rankos.

7.4 Procedūros pabaigimas:

7.4.1. Atlikite medicinos prietaiso ir manžetės dezinfekciją.

7.4.2. Nusiplaukite ir dezinfekuokite rankas (žr. rankų higienos procedūra).

7.4.3. Dokumentuokite paciento ambulatorinėje asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 025/a) AKS parodymus.

7.4.4. Paaiškinti pacientui jo AKS būklę, atsakyti į su procedūra susijusius paciento klausimus.