

## **1. Paskirtis ir taikymo sritis:**

1.1 Procedūra skirta slaugos specialistui, kuris užtikrins kokybišką, saugų ir tinkamą pacientų ūgio matavimą, kūno masės nustatymą ir žymėjimą.

## **2. Sutrumpinimai ir sąvokos:**

2.1 Nėra.

## **3. Nuorodos:**

3.1 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas 2012 m. spalio 19 d. įsakymas Nr. V-946 Lietuvos higienos norma HN 47-1:2012, „Sveikatos priežiūros įstaigos. Infekcijų kontrolės reikalavimai“.

3.2 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas 2013 m. liepos 18 d. Nr. V-706 Lietuvos higienos norma HN 66:2013, „Mediciniinių atliekų tvarkymo saugos reikalavimai“.

3.3 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus 2016 m. kovo 30 d. įsakymas Nr. V-13 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro rankų higienos procedūra.

3.4 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus 2014 m. sausio 2 d. įsakymas Nr. V-1 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro bendrosios praktikos gydytojo kabineto valymo ir dezinfekcijos planas.

3.5 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus 2014 m. sausio 2 d. įsakymas Nr. V-1 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro medicininių atliekų tvarkymo ir šalinimo tvarka.

3.6 R. Balčiūnienė, R. Januškevičiūtė, I. Kuzminskienė, B. Markevičienė, V. Rastenienė, V. Veličkienė. Slaugos ir asmens sveikatos priežiūros procedūros. Mokomoji knyga. Antras pataisytas leidimas. Kaunas; 2016.

## **4. Valdymas:**

4.1 Šią tvarką valdo bendrosios praktikos slaugytoja.

4.2 Ši tvarka laikoma administracijoje, o kopija kiekvienoje darbo vietoje, kur atliekama procedūra.

4.3 Ši tvarka peržiūrima 1 kartą per penkis metus ir įsigaliojus naujiems reikalavimams, reglamentuojantiems šį procesą. Visi šio dokumento pakeitimai įforminami raštiškai, pakeičiant visus valdomus egzempliorius.

## **5. Atsakomybė:**

5.1 Už tinkamą ūgio matavimą, kūno masės nustatymą ir žymėjimą atsako bendrosios praktikos slaugytoja.

## **6. Priemonės:**

- 6.1 Horizontali ūgio matuoklė, skirta matuoti ūgį kūdikiams iki 1 metų.
- 6.2 Vertikali ūgio matuoklė.
- 6.3 Suaugusiųjų medicininės svarstyklės .
- 6.4 Kūdikių medicininės elektroninės svarstyklės.
- 6.5 Vienkartinis vystyklas.
- 6.5 Tinkamos priemonės rankų higienai( vanduo, muilas, antiseptikas).
- 6.6 Dezinfekcinės priemonės.

## **7. Veiksmų aprašymas:**

### **Ūgio matavimas**

#### **7.1 Slaugytojo pasiruošimas procedūrai:**

- 7.1.1. Nusiplaukite ir dezinfekuokite rankas ( žr. rankų higienos procedūra).
- 7.1.2. Jei darbuotojo rankų oda yra pažeista – užsimaukite vienkartinės pirštines, kitais atvejais pirštines nebūtinai.

#### **7.2 Paciento paruošimas:**

- 7.2.1. Pasitikslinkite paciento vardą ir pavardę.
- 7.2.2. Paaiškinkite pacientui apie atliekamą procedūrą, jei tai yra kūdikis procedūros eiga paaiškinama tėvams.
- 7.2.3 Paprašykite pacientą nusiauti batus (jeigu reikalinga pagalba – padėkite).

#### **Kūdikių iki 1 metų ūgio matavimas**

#### **7.3 Procedūros atlikimas:**

- 7.3.1. Dezinfekuokite ūgio matuoklę (žr. bendrosios praktikos gydytojo kabineto valymo ir dezinfekcijos planas).
- 7.3.2. Ant horizontalios matuoklės plokštumos patieskite vienkartinį vystyklą (neuždenkite skalės).
- 7.3.3. Paguldykite kūdikį ant matuoklės plokštumos taip, kad kūdikis gulėtų ant nugaros, pakaušis lengvai remtųsi prie nejudančios matuoklės lentelės. Galvą pasukite į šoną.
- 7.3.4. Viena ranka ištieskite kūdikio kojeles (keliai pilnai ištiesti) ir priglauskite prie matuoklės horizontalios plokštumos, kita ranka prie paduko pristumkite judančią matuoklės lentelę. Pėda turi sudaryti statų kampą blauzdos atžvilgiu. Ūgį rodo ant matuoklės apatinė slankiojančios dalies esantis žymeklis. Ūgį matuokite du kartus ir, išveskite matavimų vidurkį.
- 7.3.5. Nuimkite kūdikį nuo matuoklės.

#### **7.4 Procedūros pabaigimas:**

7.4.1. Dezinfekuokite ūgio matuoklę (žr. bendrosios praktikos gydytojo kabineto valymo ir dezinfekcijos planas).

7.4.2. Panaudotas priemones išmeskite į tam skirtą konteinerį (žr. medicininių atliekų tvarkymo ir šalinimo tvarka).

7.4.3. Nusiplaukite ir dezinfekuokite rankas ( žr. rankų higienos procedūra).

7.4.4. Dokumentuokite paciento ambulatorinėje asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 025/a) ūgio matavimo duomenis.

#### **Suaugusių ir vaikų virš 1 metų ūgio matavimas**

#### **7.5 Procedūros atlikimas:**

7.5.1. Paprašykite pacientą atsistoti prie matuoklės nugarą į matuoklės skalę.

7.5.2. Pažiūrėkite, kad pacientas stovėtų tiesiai, svorį būtų pasiskirstęs tolygiai ant abiejų kojų, pečiai nuleisti, rankos nuleistos prie šonų. Kulnai, sėdmenys, nugara ir pakaušis turi būti priglausti prie matavimo skalės, kojos suglaustos, keliai pilnai ištiesti. Galvos padėtis tokia, kad ausų viršutinis kraštas ir akių kampas būtų viename horizontaliame lygyje.

7.5.3. Ranka nuleiskite matuoklės horizontalią plokštumą, kad ji lengvai remtųsi į paciento viršugalvį.

7.5.4. Ūgį fiksuokite žiūrint tiesiai į matuoklę, t.y. jūsų akys ir matuoklės skalė turi būti viename aukštyje. Ūgį matuokite du kartus ir, išveskite matavimų vidurkį.

#### **7.6 Procedūros pabaigimas:**

žr. 7.4 punktą.

#### **Kūno masės matavimas**

#### **7.6 Slaugytojo pasiruošimas procedūrai:**

7.6.1. Nusiplaukite ir dezinfekuokite rankas ( žr. rankų higienos procedūra).

7.6.2. Jei darbuotojo rankų oda yra pažeista – užsimaukite vienkartinės pirštines, kitais atvejais pirštinės nebūtinės.

#### **7.7 Paciento paruošimas:**

7.7.1. Pasitikslinkite paciento vardą ir pavardę.

7.7.2. Paaiškinkite pacientui apie atliekamą procedūrą, jei tai yra kūdikis procedūros eiga paaiškinama tėvams.

7.7.3 Paprašykite pacientą nusiauti batus (jeigu reikalinga pagalba – padėki

#### **Kūdikių iki 2 metų kūno masės matavimas**

## **7.8 Procedūros atlikimas:**

7.8.1. Dezinfekuokite svarstyklės (žr. bendrosios praktikos gydytojo kabineto valymo ir dezinfekcijos planas).

7.8.2. Sverti geriausia prieš maitinimą, po pasituštinimo ir pasišlapinimo, be viršutinių drabužių.

7.8.3. Ant svarstyklių plokštumos patieskite vienkartinį vystyklą (neuždenkite skalės) ir įjunkite svarstyklės. Ekране turi rodyti 0 gramų svorį.

7.8.4. Paguldykite kūdikį per vidurį ant svarstyklių plokštumos. Vaiko galva ir pečiai turi būti platesnėje svarstyklių pusėje.

7.8.5. Palaukiame kol elektroninių svarstyklių ekране skaičiai nesikeičia ir išgirstam signalą užfiksuojantį svorį.

7.8.6. Nuimame kūdikį nuo svarstyklių.

## **7.9 Procedūros pabaigimas:**

7.9.1. Dezinfekuokite svarstyklės (žr. bendrosios praktikos gydytojo kabineto valymo ir dezinfekcijos planas).

7.9.2. Panaudotas priemones išmeskite į tam skirtą konteinerį (žr. medicininių atliekų tvarkymo ir šalinimo tvarka).

7.9.3. Nusiplaukite ir dezinfekuokite rankas ( žr. rankų higienos procedūra).

7.9.4. Dokumentuokite paciento ambulatorinėje asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 025/a) kūno masės matavimo duomenis.

## **Suaugusių ir vaikų virš 2 metų kūno masės matavimas**

### **7.10 Procedūros atlikimas:**

7.10.1. Dezinfekuokite svarstyklės (žr. bendrosios praktikos gydytojo kabineto valymo ir dezinfekcijos planas).

7.10.2. Sverti geriausia prieš maitinimą, po pasituštinimo ir pasišlapinimo, be viršutinių drabužių. Paprašykite, kad pacientas nusirengtų viršutinius drabužius ir nusiautų batus (jeigu reikalinga pagalba – padėkite).

7.10.3. Sureguliuokite svarstyklės. Reguluojama sukiojant svarelius (svirtelės turi sutapti).

7.10.4. Paprašykite pacientą atsargiai atsistoti ant svarstyklių aikštelės vidurio, kad nebūtų didelių svyravimų. ( Sunkius ligonius galima sverti sėdinčius, prieš tai pasvėrus kėdę).

7.10.5. Svarelius slankiokite tol, kol svirtelių padėtys sutaps.

7.10.6. Paprašykite pacientą atsargiai nulipti nuo svarstyklių.

### **7.11 Procedūros pabaigimas:**

žr. 7.9 punktą.