

## **1. Paskirtis ir taikymo sritis:**

1.1 Procedūra skirta slaugos specialistui, kuris užtikrins kokybišką, saugų ir tinkamą pacientų pūlingų žaizdų perrišimą, gydytojui paskyrus.

## **2. Sutrumpinimai ir sąvokos:**

2.1 „Nesilietimo technika“ – veiksmai (manipuliacijos) rankomis, neliečiant paciento bei sterilios ir nesterilios medžiagos.

## **3. Nuorodos:**

3.1 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas 2013 m. liepos 18 d. Nr. V-706 Lietuvos higienos norma HN 66:2013, „Medicininį atliekų tvarkymo saugos reikalavimai“.

3.2 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas 2012 m. spalio 19 d. įsakymas Nr. V-946 Lietuvos higienos norma HN 47-1:2012, „Sveikatos priežiūros įstaigos. Infekcijų kontrolės reikalavimai“.

3.3 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus 2016 m. kovo 30 d. įsakymas Nr. V-13 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro rankų higienos procedūra.

3.4 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus 2014 m. sausio 2 d. įsakymas Nr. V-1 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro medicininių atliekų tvarkymo ir šalinimo tvarka.

3.5 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus 2014 m. sausio 2 d. įsakymas Nr. V-1 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro chirurginio kabineto valymo ir dezinfekcijos planas.

3.6 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus 2014 m. sausio 2 d. įsakymas Nr. V-1 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro medicinos prietaisų valymo ir dezinfekcijos procedūra.

## **4. Valdymas:**

4.1 Šią tvarką valdo bendrosios praktikos slaugytoja.

4.2 Ši tvarka laikoma administracijoje, o kopija kiekvienoje darbo vietoje, kur atliekama procedūra.

4.3 Ši tvarka peržiūrima 1 kartą per penkis metus ir įsigaliojus naujiems reikalavimams, reglamentuojantiems šį procesą. Visi šio dokumento pakeitimai įforminami raštiškai, pakeičiant visus valdomus egzempliorius.

## **5. Atsakomybė:**

5.1 Už tinkamą pūlingų žaizdų perrišimą atsako bendrosios praktikos slaugytoja.

5.2 Už saugaus ir kokybiško pacientų pūlingų žaizdų perrišimo periodinę kontrolę atsako slaugos administratorius.

## **6. Priemonės:**

- 6.1 Vienkartinės pirštinės (arba sterilios pirštinės).
- 6.2 Medvilniniai vystyklai.
- 6.3 Sterili tvarstomoji medžiaga.
- 6.4 Sterilus instrumentų rinkinys.
- 6.5 Vienkartinis švirkštas, vienkartiniai sterilūs kateteriai (pagal reikalą).
- 6.6 Padėklas priemonėms sudėti.
- 6.7 Antiseptikas.
- 6.8 Sterilūs tirpalai ir kiti vaistiniai preparatai (pagal gydytojo paskyrimą).
- 6.9 Vienkartinė prijuostė.
- 6.10 Tvarsčio fiksavimo priemonės (pleistras, bintas, tinklelis, jeigu reikalingas).
- 6.11 Tinkamos priemonės rankų higienai ( vanduo, muilas, antiseptikas).
- 6.12 Tacelė.
- 6.13 Konteineris infekuotoms atliekoms.

## **7. Veiksmų aprašymas:**

### **7.1 Slaugytojo pasiruošimas procedūrai:**

7.1.1. Nuvalykite dezinfekcinėmis priemonėmis tvarstomojo kušetę ( žr. chirurginio kabineto valymo ir dezinfekcijos planas).

7.1.2. Užtieskite medvilninį vystyklą ant kušetės.

7.1.3. Dezinfekuokite staliuką priemonėms susidėti (žr. chirurginio kabineto valymo ir dezinfekcijos planas).

7.1.4. Patikrinkite ar naudojamas paketas sterilus. Visi instrumentai ir medžiagos , kurie liesis prie žaizdos, turi būti sterilūs.

7.1.5. Atlikite rankų higieną ( žr. rankų higienos procedūra).

7.1.6. Užsimaukite vienkartinės pirštines.

7.1.7. Užsijuoskite prijuostę.

### **7.2 Paciento paruošimas procedūrai:**

7.2.1. Patikrinkite paciento pavardę ir vardą.

7.2.2. Paaiškinkite pacientui apie atliekamą procedūrą, jos reikalingumą bei veiksmų atlikimo seką.

7.2.3. Suteikite pacientui patogią kūno padėtį, kad žaizda būtų lengvai prieinama.

7.2.4. Perrišant, užtikrinkite paciento privatumą.

### **7.3 Procedūros atlikimas:**

7.3.1. Perrišimą atlikite vadovaudamiesi „nesilietimo“ technika.

7.3.2. Nešvarų tvarstį nuimkite steriliais instrumentais netraumuojant žaizdos ir išmeskite į taceleį.

7.3.3. Apžiūrėkite žaizdą, įvertinkite būklę (esant reikalui, informuokite gydytoją).

7.3.4. Antiseptiku dezinfekuokite odą aplink žaizdą.

7.3.5. Išvalykite žaizdą: įsipilkite į sterilų indelį paskirtą medikamentą, steriliu instrumentu suspaudę tvarstį suvilgykite jį, išvalykite žaizdą; kitais atvejais (kaip paskirta gydytojo) žaizdos išvalymui naudojamas švirkštas, reikalui esant sterilūs vienkartiniai kateteriai.

7.3.6. Steriliu instrumentu įdėkite sterilų tvarstį (sausą arba sudrėkintą vaistiniu preparatu (kaip paskirta gydytojo)) į žaizdą.

7.3.7. Kitu steriliu instrumentu uždėkite sausą sterilų tvarstį ant žaizdos ir fiksuokite bintu ar pleistru.

7.3.8. Panaudotas priemones dėkite į talpą panaudotoms priemonėms.

### **7.4 Procedūros pabaigimas:**

7.4.1. Panaudotus tvarsčius sudėkite į infekuotų atliekų konteinerį (žr. medicininių atliekų tvarkymo ir šalinimo tvarka).

7.4.2. Panaudotas daugkartines priemones dezinfekuokite ir valykite laikantis dezinfekcijos reikalavimų (žr. medicinos prietaisų valymo ir dezinfekcijos procedūra).

7.4.3. Dezinfekuokite darbo vietą po paciento priėmimo (žr. procedūrinio kabineto valymo ir dezinfekcijos planas).

7.4.4. Nusimaukite pirštines.

7.4.5. Atlikite rankų higieną (žr. rankų higienos procedūra).

7.4.6. Dokumentuokite paciento ambulatorinėje asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 025/a) ir procedūrų registravimo žurnalas (forma Nr. 029/a)