

1. Paskirtis ir taikymo sritis:

1.1 Procedūra skirta slaugos specialistui, kuris užtikrins kokybišką, saugų ir tinkamą pacientų pulso matavimą ir žymėjimą.

2. Sutrumpinimai ir sąvokos:

2.1 Nėra.

3. Nuorodos:

3.1 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas 2012 m. spalio 19 d. įsakymas Nr. V-946 Lietuvos higienos norma HN 47-1:2012, „Sveikatos priežiūros įstaigos. Infekcijų kontrolės reikalavimai“.

3.2 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus 2016 m. kovo 30 d. įsakymas Nr. V-13 Viešosios įstaigos Kaišiadorių pirminės sveikatos priežiūros centro rankų higienos procedūra.

3.3 R. Balčiūnienė, R. Januškevičiūtė, I. Kuzminskienė, B. Markevičienė, V. Rastenienė, V. Veličkienė. Slaugos ir asmens sveikatos priežiūros procedūros. Mokomoji knyga. Antras pataisytas leidimas. Kaunas; 2016.

4. Valdymas:

4.1 Šią tvarką valdo bendrosios praktikos slaugytoja.

4.2 Ši tvarka laikoma administracijoje, o kopija kiekvienoje darbo vietoje, kur atliekama procedūra.

4.3 Ši tvarka peržiūrima 1 kartą per penkis metus ir įsigaliojus naujiems reikalavimams, reglamentuojantiems šį procesą. Visi šio dokumento pakeitimai įforminami raštiškai, pakeičiant visus valdomus egzempliorius.

5. Atsakomybė:

5.1 Už tinkamą pulso matavimą ir žymėjimą atsako bendrosios praktikos slaugytoja.

6. Priemonės:

6.1 Laikrodis su sekundine rodykle.

6.2 Tinkamos priemonės rankų higienai (vanduo, muilas, antiseptikas).

7. Veiksmų aprašymas:

7.1 Slaugytojo pasiruošimas procedūrai:

7.1.1. Nusiplaukite ir dezinfekuokite rankas (žr. rankų higienos procedūra).

7.1.2 Jei darbuotojo rankų oda yra pažeista – užsimaukite vienkartinės pirštines, kitais atvejais pirštinės nebūtinės.

7.2 Paciento paruošimas:

- 7.2.1. Pasitikslinkite paciento vardą ir pavardę.
- 7.2.2. Paaiškinkite pacientui apie atliekamą procedūrą.
- 7.2.3. Įvertinate paciento būklę.
- 7.2.4. Pacientas 10 – 15 min., turi būti pailsėjęs.

7.3 Procedūros atlikimas:

7.3.1. Padėkite pacientui pasirinkti patogią padėtį (atsigulti ar atsistoti), pasukti ranką delnu į apačią.

7.3.2. Tris rankos pirštų galiukus priglaudžia išilgai stipininės arterijos vidinėje riešo pusėje arba kitą (žasto, smilkininę, miego, šlaunikaulio, pakinklio, pėdos) arteriją.

7.3.3. Iš pradžių spaudžiate stipriai, kad išnyktų pulsas, vėliau pamažu atleidžiate, kad pulsas būtų aiškus. Kai pajuntamas reguliarus pulsas, pulsas pradedamas skaičiuoti.

7.3.4. Jei pulsas reguliarus, skaičiuojama 30 sekundžių ir padauginama iš dviejų.

7.3.5. Jei pulsas nereguliarus, reikia skaičiuoti visą minutę.

7.4 Procedūros pabaigimas:

7.4.1. Nusiplaukite ir dezinfekuokite rankas (žr. rankų higienos procedūra).

7.4.2. Dokumentuokite paciento ambulatorinėje asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 025/a) pulso dažnį.